

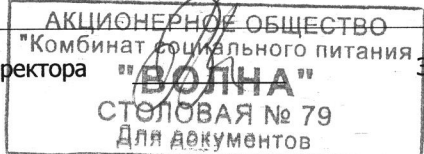
**МЕНЮ**

19.01.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/35	187	9,20	10,35	10,80
190/2008	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	215	6,65	6,45	39,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>530</b>	<b>588</b>	<b>19,19</b>	<b>19,74</b>	<b>81,28</b>
<b>ОБЕД</b>						
357/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ/ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ/С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	10/65	57	4,00	2,00	6,36
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	275	12,00	12,10	24,13
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
408/2008	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	118	0,10	0,10	29,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>780</b>	<b>822</b>	<b>26,69</b>	<b>27,75</b>	<b>112,29</b>

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор

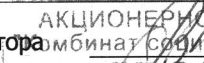


## МЕНЮ

19.01.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
269/2010	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,30	32,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 275</b>	<b>1 497</b>	<b>49,38</b>	<b>50,91</b>	<b>214,99</b>

Зам. директора  АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
комбинат специального питания Зав. производством

**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 79  
Для документов

Калькулятор 