



МЕНЮ

20.02.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	187	9,20	10,35	10,80
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	155	183	5,80	6,90	30,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН					
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		540	587	19,25	19,71	84,05
ОБЕД						
		60	48	0,96	3,10	4,14
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200	113	3,80	3,60	14,90
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	90	198	13,00	14,80	2,52
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	150	199	2,60	2,50	39,00
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	100	1,40	0,40	22,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		765	802	26,96	27,26	109,75

Зам. директора

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
ВОЛНА
СТЕПОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

20.02.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		80/20	190	4,80	9,80	10,85
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	120	264	18,60	19,80	3,36
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	180	132	3,12	5,52	45,20
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	142	1,00	0,10	34,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	275	4,80	6,13	50,30
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	275	4,80	6,13	50,30
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 160	1 541	52,57	54,15	214,69

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.
 "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 "ВОЛНА"
 СТОЛОВАЯ № 79
 для документов

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signatures and initials)