



МЕНЮ

06.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 155 | 183 | 5,80 | 6,90 | 30,36 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| к/к/ | МАНДАРИН | | | | | |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 540 | 587 | 19,25 | 19,71 | 84,05 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | | 60 | 48 | 0,96 | 3,10 | 4,14 |
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 90 | 198 | 13,00 | 14,80 | 2,52 |
| 257/2008 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 150 | 199 | 2,60 | 2,50 | 39,00 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | | | |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 765 | 802 | 26,96 | 27,26 | 109,75 |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

06.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 24/15/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 190 | 4,80 | 9,80 | 10,85 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ | 250/10 | 228 | 7,25 | 5,90 | 21,40 |
| 257/2008 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 120 | 264 | 18,60 | 19,80 | 3,36 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 132 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 142 | 1,00 | 0,10 | 34,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 701/2013 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 100 | 275 | 4,80 | 6,13 | 50,30 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 160 | 1 541 | 52,57 | 54,15 | 214,69 |

Зам. директора
 "Волна"
 Столовая № 79
 Для документов

Зав. производством

Калькулятор