



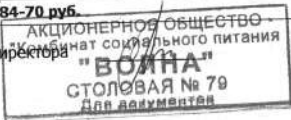
МЕНЮ

13.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		80/20	137	3,43	8,46	7,80
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ					
		250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	300	578	18,50	19,86	77,20
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	200	93			23,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	47	0,40	0,30	10,30
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	313	13,30	10,30	46,00
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 265	1 581	54,14	52,79	219,00

Зам. директора



Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]



МЕНЮ

13.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	187	9,20	10,35	10,80
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	175	184	6,47	6,94	24,90
189/2008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		550	559	19,12	19,28	73,40
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		70	103	3,38	4,90	9,00
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	240	357	14,10	14,30	49,90
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	200	141	0,45	0,10	29,79
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
		850	827	28,10	27,37	115,71
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора "ВОЛНА" Зав. производством

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОПОВАЯ № 79
г.Иль-Ильичанов

Калькулятор