



МЕНЮ

18.05.2023

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	94	1,25	0,45	21,83
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	150	230	13,70	16,20	2,90
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		535	555	18,89	19,55	70,90
ОБЕД						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	200	86	2,64	4,02	9,92
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
308/2010	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	200	114	1,40	0,20	26,40
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		880	858	26,94	27,60	117,24

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten mark)

МЕНЮ

18.05.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор

