

МЕНЮ

25.05.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	88	2,60	5,00	15,10
209/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	170	190	5,27	8,50	22,78
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	200	134	2,90	2,50	19,80
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		650	587	17,81	19,79	83,66
ОБЕД						
		60	14	0,60	0,20	2,20
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	110	318	14,70	13,75	29,40
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	119	3,50	6,70	11,50
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	118	0,10	0,10	29,20
408/2008	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		785	822	25,99	27,60	113,40

Зам. директора _____ Зав. производством _____

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
 "ВОЛНА"
 Столовая № 79
 Для учащихся

Калькулятор _____



МЕНЮ

25.05.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 295	1 541	50,74	54,73	210,00

Зам. директора



Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]