



МЕНЮ

24.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

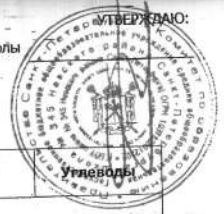
| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 28/15/2011 | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 195 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 99/73/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ | 250/10/10 | 188 | 9,22 | 5,22 | 28,70 |
| 454/1996 | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ | 120 | 401 | 17,30 | 23,20 | 29,16 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 226 | 4,73 | 11,42 | 28,54 |
| 679/2013 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 171 | 0,45 | 0,10 | 39,59 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 453/2008 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 214 | 4,00 | 1,50 | 46,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 170 | 1 670 | 53,24 | 59,98 | 227,55 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор





МЕНЮ

24.10.2023

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|-------|
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | | 50/30/50/2 | 242 | 12,80 | 8,05 | | 32,00 |
| 10/2008 | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ФИЛЕ КУРЫ, ПОМИДОРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ(СЭНДВИЧ) | | 60 | 0,20 | 0,10 | | 15,00 |
| 03/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 302 | 13,00 | 8,15 | | 47,00 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | | | | | | |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

24.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2011 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 60 | 89 | 1,20 | 0,45 | 20,50 |
| 289/368/2010/2008 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ | 90 | 137 | 10,25 | 13,20 | 5,50 |
| 181/2008 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 206 | 3,60 | 4,60 | 37,70 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 600 | 530 | 16,00 | 18,35 | 86,20 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 41/2008 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ /1-ый ВАРИАНТ/ | 100 | 90 | 1,20 | 5,20 | 9,50 |
| 99/73/2008 | СУП-КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ | 200/5/10 | 113 | 5,12 | 3,60 | 16,88 |
| 397/2001 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ | 70/30 | 170 | 11,70 | 8,50 | 8,50 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| к/к/ | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 40 | 67 | 1,50 | 2,35 | 13,40 |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 840 | 776 | 25,92 | 26,69 | 111,18 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

