

## МЕНЮ

14.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	
<b>ЗАВТРАК</b>						
		60	94	1,25	0,45	21,83
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	150	230	13,70	16,20	2,90
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	535	555	18,89	19,55	70,90
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	200	86	2,64	4,02	9,92
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
308/2010	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	200	114	1,40	0,20	26,40
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		880	858	26,94	27,60	117,24

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 79  
Для документов

## МЕНЮ

14.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/20	169	6,15	12,50	9,95
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	120	452	17,76	17,04	51,84
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	180	244	4,40	7,56	39,36
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
		<b>1 115</b>	<b>1 573</b>	<b>52,83</b>	<b>53,48</b>	<b>216,15</b>
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

