



МЕНЮ

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ					
289/366/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	89	1,20	0,45	20,50
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90	137	10,25	13,20	5,50
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	150	206	3,60	4,60	37,70
к/к/	МАНДАРИН	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		100	38	0,75		7,50
ОБЕД						
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ /1-ый ВАРИАНТ/	100	90	1,20	5,20	9,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50	8,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		840	776	25,92	26,69	111,18

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор





МЕНЮ

19.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД										
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50											
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70											
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16											
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54											
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59											
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10											
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	52	3,20	1,85	10,78											
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	214	4,00	1,50	46,40											
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	52	0,44	1,85	20,78											
	Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.	75	214	4,00	1,50	46,40											
		1 170	1 670	53,24	59,98	227,55											

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов