В целях совершенствования организации питания обучающихся, формирования здоровых привычек в семьях Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Федеральным центром мониторинга питания обучающихся (далее–ФЦМПО) в период с 11 по 15 декабря 2023 года проводилась «Российская неделя школьного питания».

Укрепление здоровья одна из приоритетных задач современных образовательных организаций. Питание детей во время пребывания в школе - необходимое условие поддержания здоровья обучающихся и способности к успешному обучению. В целях популяризации правильного питания, здорового образа жизни в ГБОУ школе № 345 с 11 по 15 декабря 2023 года проводилась «Российская неделя школьного питания», в ходе которой были проведены мероприятия, посвященные теме здорового и правильного питания.

Классными руководителями были проведены занятия, лекции, беседы с обучающимися о здоровом и сбалансированном питании, организованы викторины, мастер-классы по вопросам здорового питания.

Родители и обучающиеся проходили социологический опрос от ФЦМПО по вопросам удовлетворенности школьным питанием **https://фцмпо.рф/опрос/**.

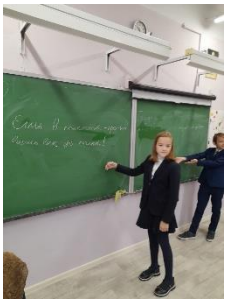
Педагоги приняли участие (онлайн) в Конференции СПб АППО «Основные аспекты организации здорового питания в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга».

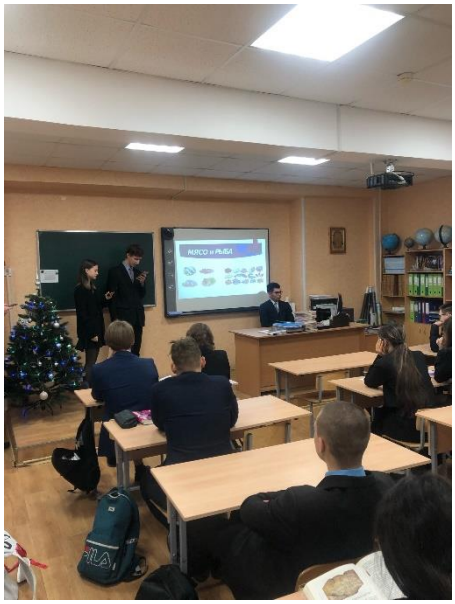
15 декабря был проведен родительский контроль организации питания обучающихся с измерением индекса несъедаемости.

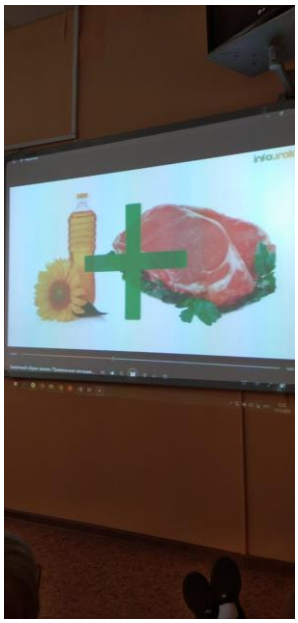
Пирамида здорового питания

ОНЛАЙН

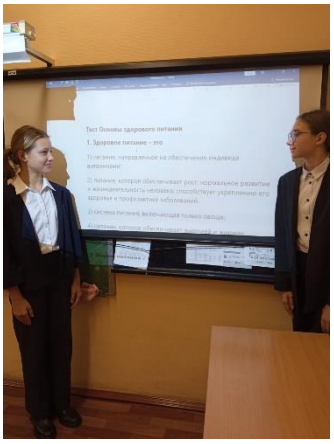
Полезные продукты
Вредные продукты







Ягоды и фрукты

Углеводы
ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКИЙ РЯД НАПРЯЖЕНИЙ МЕТАЛЛОВ

Здоровое питание