



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №345  
Невского района Санкт-Петербурга**

192174, Санкт-Петербург  
Бульвар Красных Зорь, дом 6, корп.2, литер А  
ИНН /КПП 7811022880/ 781101001 ОКПО 53250174,  
ОКОГУ 23280, ОГРН 1037825012202

т./факс: (812) 362-44-43  
Email: school.345@obr.gov.spb.ru  
http:// school345spb.ru

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор ГБОУ №345  
А.И. Лазарев  
Приказ № 382 от 31.08.2023г



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**  
**в Государственном бюджетном общеобразовательном**  
**учреждении средней общеобразовательной школе № 345**  
**Невского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Решением Управляющего совета школы  
Протокол от 31 августа 2023г. № 1

**РАССМОТРЕНО**

Советом обучающихся  
Протокол от 28 августа 2023г. № 1  
Советом родителей  
Протокол от 28 августа 2023г. № 1

**Введено в действие с 01.09.2023г.**

Санкт-Петербург  
2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 345 Невского района Санкт-Петербурга**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ школа № 345) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
2. Приказом Минпросвещения России от 23.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
3. Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
4. Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
5. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115, с изменениями;
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
7. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН 1.2.3685-21).
8. Уставом ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга;
9. Учебным планом ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга;
10. Календарным учебным графиком ГБОУ школы № 345 Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение является локальным актом ГБОУ школы № 345 и определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

3.4. С целью профилактики переутомления предусматриваются чередование учебных периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.5. Организация образовательной деятельности осуществляется в 1-10 классах по учебным четвертям, в 11 классах по полугодиям. Режим работы в 1-11 классах - пятидневная учебная неделя.

3.6. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель; II четверть – 8 учебных недель; III четверть – 11 учебных недель; 10 учебных недель (для обучающихся 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель; 1 полугодие – 16 учебных недель; 2 полугодие - 18 учебных недель.

3.7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней;

дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для обучающихся 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

3.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, периоды обучения, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются федеральным учебным графиком и календарным учебным графиком школы основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график школы составляется с учетом мнений участников образовательных отношений.

### 3. Режим занятий

3.1. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.2. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.3. Обучение осуществляется в одну смену. Начало уроков в 09 часов 00 минут. Перед началом 1-го урока предварительный звонок за 5 минут до его начала.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Большой перемены (после второго, третьего, шестого уроков) – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью – не менее 30 минут.

3.5. Расписание звонков:

№ урока	Для обучающихся I классов (сентябрь- декабрь)	Для обучающихся I классов (январь-май)	Для обучающихся II-IV классов		Для обучающихся V-XI классов
			3в, 4абв	2абв, 3аб	
1-ый урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
перемена	10 минут	10 минут	10 минут	20 минут	10 минут
2-ой урок	9.45 – 10.20	9.50 – 10.30	9.55 – 10.40	10.05 – 10.50	9.55 – 10.40
перемена	50 минут	40 минут	20 минут	10 минут	20 минут
3-ий урок	11.10 – 11.45	11.10 – 11.50	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
перемена	20 минут	15 минут	20 минут	20 минут	20 минут
4-ый урок	12.05 – 12.40	12.05 – 12.45	12.05 – 12.50	12.05 – 12.50	12.05 – 12.50
перемена	20 минут	15 минут	10 минут	10 минут	10 минут
5-ый урок	13.00 – 13.35	13.00 – 13.40	13.00 – 13.45	13.00 – 13.45	13.00 – 13.45
перемена			10 минут	10 минут	10 минут
6-ой урок			13.55 – 14.40	13.55 – 14.40	13.55 – 14.40
перемена			20 минут	20 минут	20 минут
7-ой урок			15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий: по предметам «Иностранный язык (английский)» во 2-11 классах, «Информатика» в 7-11 классах (во время проведения практических занятий), «Физическая культура», осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек); по предмету «Основы религиозных культур и

светской этики» в 4-м классе при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах – не более 1 часа, во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы, кружков, секций, отделения дополнительного образования, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

<i><b>Классы</b></i>	<i><b>Режим организации</b></i>	<i><b>Продолжительность занятия</b></i>
I–IV классы	Пн.-пт. - 13.20 - 18.45	25-40 минут
V- XI классы	Пн.-пт. - 14.10 - 18.45	40-45 минут

### **Отделение дополнительного образования**

<i><b>Режим организации</b></i>	<i><b>Продолжительность занятия</b></i>
Пн.-пт. – 15-00 - 20.00	40-45 минут

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.