



**МЕНЮ**  
03.04.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                                | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 83/1996  | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ                                 | 20/80          | 146                           | 4,80         | 8,12         | 13,32         |
| 100/2008                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ             | 250/10         | 292                           | 8,50         | 11,80        | 37,40         |
| 9.212./2005                                    | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ          | 120            | 548                           | 24,44        | 19,32        | 39,29         |
| 351/2008                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ                                      | 200            | 171                           | 4,60         | 9,00         | 17,40         |
| 436/2008                                       | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                  | 200            | 105                           | 0,20         |              | 25,70         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| 338/2011                                       | БАНАН СВЕЖИЙ                                      | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b> |   | <b>1 180</b>   | <b>1 590</b>                  | <b>53,54</b> | <b>53,64</b> | <b>215,99</b> |

Зам. директора



Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
03.04.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                      | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |   |                |                               |              |              |               |
| 19/2008                              | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ     | 60             | 63                            | 0,42         | 6,00         | 1,40          |
| 312/2008                             | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)     | 90             | 149                           | 10,90        | 8,00         | 7,80          |
| 331/2008                             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 150            | 191                           | 5,50         | 4,80         | 31,30         |
| 431/2008                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25             | 45                            | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b> |   | <b>530</b>     | <b>510</b>                    | <b>19,12</b> | <b>19,96</b> | <b>64,07</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                          |   |                |                               |              |              |               |
| 51/2008                              | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 60             | 74                            | 0,84         | 6,06         | 3,96          |
| 100/2008                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ         | 200/5          | 97                            | 4,18         | 2,80         | 16,00         |
| 306/2008                             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                   | 240            | 448                           | 18,58        | 17,40        | 46,92         |
| 436/2008                             | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                  | 200            | 105                           | 0,20         |              | 25,70         |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25             | 45                            | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| 338/2011                             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>   |   | <b>830</b>     | <b>821</b>                    | <b>26,24</b> | <b>27,76</b> | <b>111,73</b> |

Зам. директора



Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*